

Tochigi Agriplaza Information

食と農の交流室（とちぎアグリプラザ内）の利用を再開しました！！

現在、とちぎアグリプラザ食と農の交流室には、なががわ水遊園で実施しておりました企画展「色おりおり」～折り紙と生き物たちに願いを込めて～で展示していました「黄ぶな」を展示しておりますのでどうぞお立ち寄りください。

また、食と農の交流室は、食と農に関する相談や情報の発信・提供とともに、これに関する図書等の閲覧や貸出しも行っていますので、どうぞご利用下さい。



新着絵本とおすすめの図書等の紹介

【絵 本】

「しもつかれはじめてものがたり すむつかりとおぼうさま！」

およそ800年前の鎌倉時代に発行されたとちぎの郷土料理”しもつかれ”の最古の記述される「宇治拾遺物語」より「慈恵僧正戒壇築きたる事」を脚色した絵本「しもつかれはじめてものがたり～すむつかりとおぼうさま!!～」がとちぎ食育向上委員会から寄贈されました。とちぎの食育を学ぶ教材として活用できます。



【食育教材】

「下野かるた」

とちぎのふるさとを見つめ直そう・・・

という趣旨のもとに、郷土の文化財、行事、産業等を詠みこんだ作品を広く県内から公募し、多くの県民の方々の御協力により、「下野かるた」が発行されました。

これが、広く県民に愛され、活用されることによって、私たちのふるさとを知り、見直し、さらに郷土愛の精神を高める一助になることを願っています。



【絵 本】

「れんこん」「アスパラガス」

農家応援サイト「カジル」さんより、へんなやさしいシリーズ「れんこん」「アスパラガス」が寄贈されました。

擬人化した、お野菜たちの特徴や生活様式？が、楽しく描かれています。

また、美味しく食べられるお料理の紹介もあり、親子で楽しめる内容となっています。



【トピックス】

（公財）栃木県農業振興公社；荒井理事長の推薦本コーナーができました。農業経済や農業経営に役立つ話題が、誰でも閲覧できるようになりました。

適宜、更新されますのでお楽しみに・・・・。



【トピックス】

家庭でつくる野菜プランターの検証実験がはじまりました。将来的には、アグリプラザでこれに関連した講座を開講する予定です。美味しい野菜をキレイに大きく栽培できるよう！実験中です。

どうぞ、お楽しみに・・・・。



【食育教材】

「お米とごはんの本」

この本は、ごはんの炊き方はもちろんのこと、お米を買うところから、冷凍保存したごはんを解凍するところまでを、お米マイスターの澁谷梨絵さんが詳しく紹介しています。品種、炊き方、道具など、ごはんをもっとおいしくなる食べ方のコツを学ぶことができます。

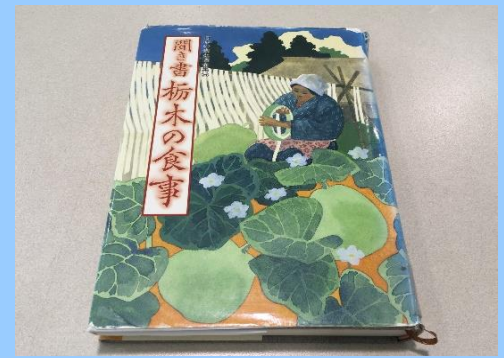


【書 籍】

「聞き書 栃木の食事」

稲作以前の里芋食の名残り、芋串、芋かん。熟食（なれしょく）流れをくむ、あゆのくされずし。鮭食の伝統、しもつかれ。伝統料理に食の歴史をとどめる栃木の食。

鹿の血の腸詰め、それぞれ。なまずのたたきだんご。ゆずの味噌漬け、ゆずまき。葛生仙波の仙波そばとみみうどん。山と里の川が産み出すとちぎの食べ物を紹介しています。

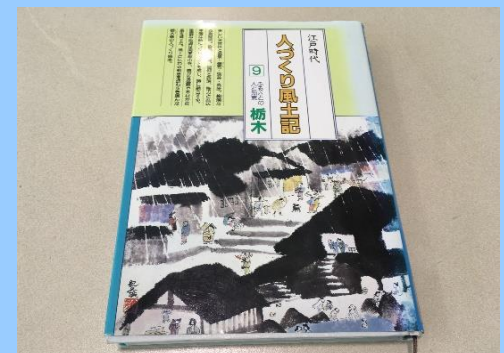


【書 籍】

「人づくり風土記 栃木」

美しい天然林と温泉・瀑布（ばくふ）・渓谷・高原。絢爛たる東照宮。自然と人智、信仰と政治、権力と庶民生活は時にコントラストを成し、時に融合する。

重要な街道は商業都市を、豊かな鉱脈や木材が産業を育てた。風土に伝わる知識を訪ね歩き編んだ栃木圏の書籍となります。



【4/1更新】

【書 籍】

「子どもと学ぶ日本の伝統食材」

子どもたちに伝えたい、伝統食材の特徴や栄養をわかりやすく紹介しています。奥蘭嘉子さんによる手間がかからない簡単でおいしく作れるレシピ等を紹介しています。



【4/1更新】

【書 籍】

「新・食育ガイドブック」

子どもの食べものへの興味・関心をぐんと高める食育活動とは？園の実践から、「楽しかった！」「おいしく食べた！」だけで終わらない食育を考えます。

クッキング活動におすすめのレシピと導入に使える食材カード遊びも紹介します。



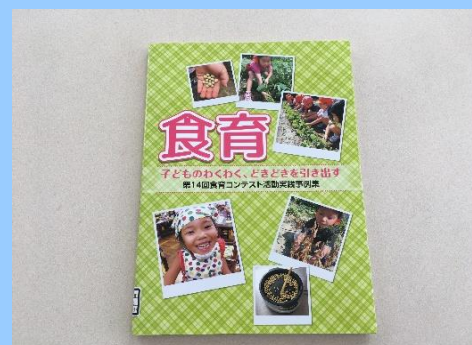
【4/1更新】

【書 籍】

「食育子どものわくわく、ドキドキを引き出す

第14回食育コンテスト活動実践事例集」

NPO法人幼年教育・子育て支援推進機構が主催する第14回食育コンテスト活動事例集です。全国で素晴らしい食育実践活動をされている保育園や認定こども園等を紹介しています。



【4/1更新】

【書 籍】

「わくわくにこにこ食育あそび」

食材を使ったあそび、創作、ゲーム、シアター等、あそびを通して食べ物に興味をもてる楽しいアイデアが満載です。食育活動の導入や振り返りに利用すれば、活動がよりいっそう広がります。



【4/1更新】

【書 籍】

「保育所で！幼稚園で！食育のアイデア実践ガイド」

「食事・健康」「栽培」「調理」「味覚」「0・1・2歳児」「連携」といった6つの分野ごとに、現場の実践事例を紹介しています。巻末には、協力園の食育計画表を掲載しています。



【4/1更新】

【書 籍】

「子どもと楽しむはじめての栽培」

園でも育てやすい野菜を、それぞれ畑とプランターで育てられるよう紹介。収穫した野菜でできるクッキングレシピも紹介しているので、栽培からクッキングまでつなげた食育活動をするのにも役立ちます。

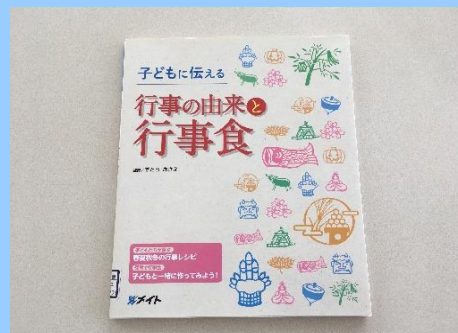


【4/1更新】

【書 籍】

「子どもに伝える行事の由来と行事食」

子どもたちに伝えたい、行事の由来と行事食をわかりやすく紹介しています。子どもたちが喜ぶ行事食の特別レシピと一緒にクッキングを楽しめるレシピも。これ1冊で、園の行事がもっともっと楽しめる活動になります。

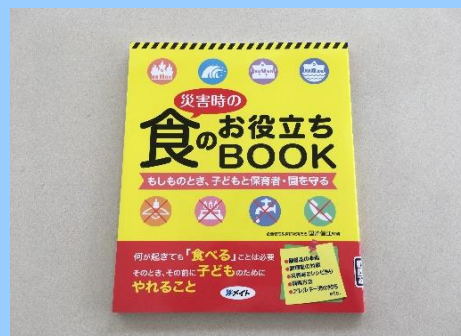


【4/1更新】

【書 籍】

「災害時の食のお役立ちBOOK」

災害が起こり、まず大切な命を守ることですが、命が無事であれば、その命をつなぎ止める食は大変重要になってきます。その災害時の食について、とことん追求した1冊です。

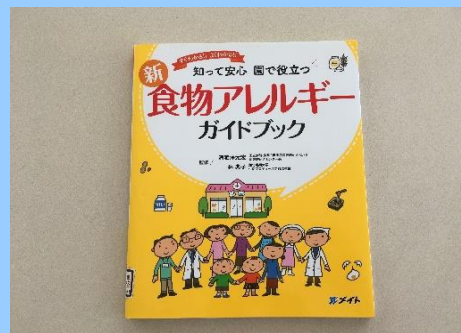


【4/1更新】

【書 籍】

「知って安心園で役立つ新食物アレルギーガイドブック」

幼稚園・保育所・こども園などでは、食物アレルギーの子どもが必ず在籍されている状況で、食事提供の対応、食事を伴うイベント等、どのようにしたら誤食事故なく対応できるのか、各事例を紹介しています。

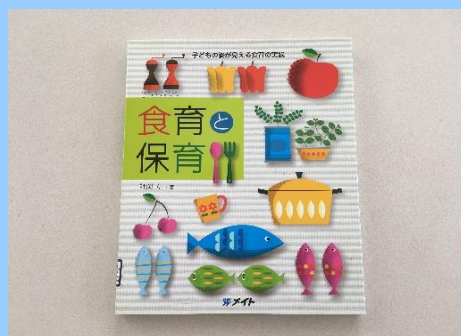


【4/1更新】

【書 籍】

「食育と保育」

「保育所における食育に関する指針」のメンバーとして活動した著者が、栄養学的な食育ではなく、保育における食育の在り方を提言。乳幼児期の食育を幅広くとらえ、実践していくことに役立つ必読の書です。



【4/1更新】

【紙芝居】

「生きる力をはぐくむ食育紙芝居1」

～収納～

- ①感謝・マナー：きこえたね！いただきます
- ②クッキング：おふくちゃんのおいしいごはん
- ③もったいない・食べ物の育ちを知る：
おやおやもったいない！
- ④好き嫌い・食選力：はなたろうとあかべえ
- ⑤味覚：おいしいランドのたんけんたい



【4/1更新】

【紙芝居】

「生きる力をはぐくむ食育紙芝居2」

～収納～

- ①食と健康：ありがとう！はやねはやおきあさごはんマン
- ②食と人間関係：いっしょがいいね
- ③食と文化：なかよしおはなしのはーちゃんとしーちゃん
- ④いのちの育ちと食：ひみつのあかいジュース
- ⑤料理と食：ころりおにぎりできあがり



【4/1更新】

【紙芝居】

「食育紙芝居みんなでたべるとおいしいね!!」

～収納～

- ①くいしんぼうのバークバク〈わたしたちのからだ〉
- ②ゆっくりよくかみおおかみくん〈よく噛んで、味わって!〉
- ③これなあに?〈私たちの食べ物はどこから?〉
- ④たのしいおまつり、なにを食べる?
〈季節や地域の「食」を見つけよう〉
- ⑤ごはんでげんきげんきびん〈みんなで食べたらおいしいね〉

