

とちぎ子どもの食育ライブラリー

とちぎアグリプラザでは、
食育に関する教材を無料で貸し出します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

☆貸出期間：原則14日以内

☆貸出・返却場所：とちぎアグリプラザ（食と農の交流室）窓口
(9:00~17:00 土日祝日、年末年始休館)

*電話による事前予約が可能です。

TEL 028-648-9515

食と農・農村振興支援担当



食育タペストリー



たべものどっちかな

* 食べ物が「太陽のめぐみ」「動物のおすそわけ」に分類できることを学ぶ。



栄養3兄弟

* 食べ物が「3色食品群」に分類できること・その役割を学ぶ。



野菜はどこになるのかな

* 野菜が畑でどのように生育しているのかを学ぶ。



栄養バランスガイド

* 栄養バランスについて学ぶ。



食べ物博士レストラン

* それぞれの料理が、どの食材から出来ているのかを学ぶ。



旬のめぐみ

* 食材の旬について学ぶ。

食育エプロンシアター



元気なまーくん

*体の中の様子と食べ物とうんちの関係を学ぶ。



味覚を育てる

*「噛む理由（味覚・歯と口の衛生）」を学ぶ。



3色食品群を学ぼう

*3色食品群を学ぶ。



はやねはやおき

あさごはん

*生活習慣を学ぶ。

NEW!



元気いっぱい健康エプロン<食事・衛生・健康>

*手の衛生・稻妻食べ・栄養バランスなどを学ぶ。

NEW!



野菜のパーティ

*野菜の国は大騒ぎ。つぎつぎといろんな野菜が登場し、おいしいサラダに大変身！

おままごとセット

NEW!



お弁当セット（木製）

*おにぎり、お肉に野菜を添えて。栄養バランスの良い弁当のできあがり。

NEW!



焼き魚定食セット（木製）

*ご飯、味噌汁、だし巻き卵。魚は3枚におろして、焼き魚。和食料理ができあがり。

NEW!



食材セット

*おにぎり、野菜、卵、ソーセージ、ハンバーガー、ソフトクリーム、ドーナツ等。

その他



食べぐるみセット

* 野菜の名前あてクイズなどに利用。



米たん

* 玄米から白米になるまでの様子を学ぶ。



もぐもぐパペット

* うんちについて学ぶ。



そのまんまカード

* 原寸大の料理や食材カード。



だしぐるみ

*かつおぶしについて学ぶぬいぐるみ。 *昆布について学ぶぬいぐるみ。(原寸大)



だしぐるみ



取り過ぎ実感セット

* 試験官セット。食品に含まれる糖分・塩分等を実感させる。



野菜1日350g フードモデル

* 野菜1日摂取量を重さで体感可能。



食品サンプル

* ごはん、ハンバーグ、味噌汁等



食育カルタ

* 楽しく学びながら、食育に親しめるカルタ



ワン太くんのお弁当づくり

* 栄養バランスの良いお弁当について学ぶ。



紙芝居舞台

* 食育紙芝居の読み聞かせに使用。



大型絵本スタンド

* 食育大型絵本の読み聞かせに使用。

大型絵本・紙芝居

食育大型絵本 一覧

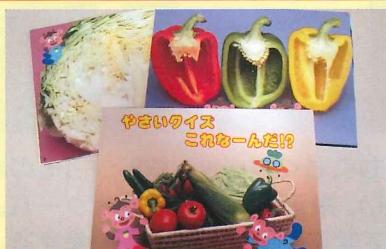
食育大型絵本 一覧		うんび・うんご・うんによ・うんち
たべものは なあに？	うんこだすマン	
パパットしきけ絵本 これ、どんなあじ？	ねずみのいもほり	
グリーンマントのピーマンマン	ねすみのさかなつり	
おべんとくん	もったいないばあさん	



食育大型絵本各種

食育紙芝居 一覧

食育紙芝居 一覧	やさいなんてだいっきらい (すききらい)	いのちをいただく (食材の命)
きんぴらたろう (よくかんで味わう)	やさいクイズこれなーんだ? (名前あてクイズ)	きこえたね！いただきます (感謝・マナー)
ジュンペイのウンチ (うんちのはなし)	にんじんにんじやにんにんまる (野菜の栄養)	おやおやもったいない！ (食べ物の育ちを知る)
おひめさまのかレーライス (すききらい)	やさいペット(野菜と友達)	おふくちゃんのおいしいごはん (料理)
たべものランドのおまつりだ！ (たべものはたらき)	スーパーべいビーベジ太くん (野菜で元気)	はなたろうとあかべえ (好き嫌い・食選力)
がいこつめがね (丈夫なほねをつくる)	いばんりぼのパンプくん (カボチャの話)	おいしいランドのたんけんたい (味覚)
あさごはんでもりもりげんき (朝ごはんの大切さ)	あかちゃんからの紙芝居 どんなあじ？(さまざまな味覚)	ごはんぢゃわん (家族と食べる大切さ)
とうふこぞうとなつとうむすめ (豆腐のもとは?)	あかちゃんからの紙芝居 うまうままんま(いっぱいいたべよう)	あさごはん食べた？ (朝ご飯の重要性)
へんしんおでん (おでんのもとは?)	あかちゃんからの紙芝居 はいはいあーん(食べる幸せ)	クイズかみしばい ピーマンのふしぎ
きんいろのおくりもの (パンのもとは?)	あかちゃんからの紙芝居 むきむきおいしい！ (みかんなどをむいて食べる幸せ)	クイズかみしばい トマトのふしぎ
アイスくん (アイスのもとは?)	あかちゃんからの紙芝居 食べたいのなーに? (食べるよろこび)	クイズかみしばい にんじんのふしぎ
だんごとだいふく なにからできるの? (おだんごとだいふくのもとは?)	あかちゃんからの紙芝居 きょうの ばんごはんなあーに? (料理名あてクイズ)	やさいだいすきかみしばい ぴーまんだいすき
じゃがいもコロコロ (コロッケのもとは?)	あかちゃんからの紙芝居 シャカシャカふりふり あさごはん (料理の楽しさ)	やさいだいすきかみしばい にんじんだいすき



食育紙芝居各種

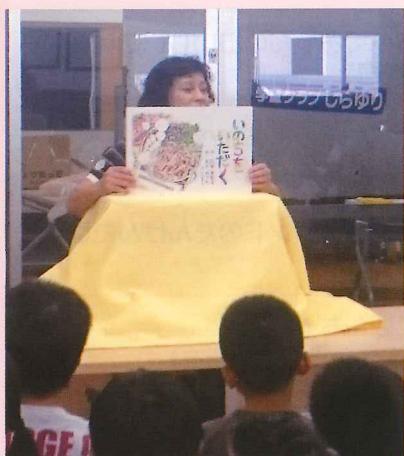
食育ライブラリー活用事例



食育タペストリー「栄養3兄弟」で栄養素について説明。



エプロンシアターで楽しく食べ物の消化と吸収について解説。



「いのちをいただく」紙芝居。
「いただきます」の意味を考える。



大型絵本「うんぴ うんご うんによ・うんち」の読み聞かせ。うんちと食べ物の関係について学ぶ。



「米たん」でお米の精米について説明



「野菜はどこになるのかな」タペストリーを使い、畑での生育状況を確認することで野菜に親しむ。



「もぐもぐパペット」を使い、栄養バランスについて学ぶ。



「そのまんま食材カード」を使って、食育釣りゲーム。栄養バランスの良い食事について、考える。