

# とちぎの恵みを \ 生産者と野菜ソムリエプロから学ぶ! / 知って使って味わう家庭実践講座

県産農産物について学び、その食材を使った簡単レシピを伝授！  
県内の未就学児、小学生とその保護者各回15組募集します。



※写真はイメージです

**第4回**  
**11/4(土)**  
10:30~12:00

※空きあり

## 小麦が主役！耳うどん作り

県産小麦を使って郷土料理「耳うどん」を作ります。ひも状ではなく耳の形に似たうどんを作ります。

参加費 800円/組(2人分)  
定員 15組

農産物講師：山口和子先生(宇都宮市)  
料理講師：川村葉子先生  
(とちぎ食育応援団)

## りんごが主役！ りんごケーキ作り

県産りんごを使ってリンゴケーキ作り。  
フライパンで簡単に作れます。

参加費 1,500円/組(2人分)  
定員 15組

農産物講師：渡邊敬一先生(鹿沼市)  
料理講師：川村葉子先生  
(とちぎ食育応援団)



※写真はイメージです

**第5回**  
**12/2(土)**  
10:30~12:00

※空きあり



※写真はイメージです

**第6回**  
**1/20(土)**  
10:30~12:00

※定員になりました

## いちごが主役！ いちご大福作り

県産いちごを使っていちご大福を作ります。1組で6個作れます。

参加費 1,200円/組(2人分)  
定員 15組

農産物講師：篠原和香子先生(小山市)  
料理講師：川村葉子先生  
(とちぎ食育応援団)

### 【開催会場】

とちぎアグリプラザ3F多目的研修室  
宇都宮市一の沢2-2-13

### 【問い合わせ窓口】

公益財団法人栃木県農業振興公社  
農政推進部食と農推進担当  
電話番号：028-648-9515  
Email：[info@tochigi-agri.or.jp](mailto:info@tochigi-agri.or.jp)

### 【申込方法】

電話かメールでの申し込み(先着順)、028-648-9515まで

### 【注意事項】

- ・キャンセルは3日前までをお願いします。
- ・体調が優れない場合は参加はご遠慮ください。
- ・調理を行いますので汚れても良い服装でお越しください。
- ・エプロンや三角巾等、ご持参ください。
- ・講座の様子を当日SNSに投稿した方には特典があります。

メールでの  
申込はこちら

