



主催 (公財)栃木県農業振興公社
共済 栃木県

とちぎのモノを知って使って味わう 家庭実践講座

農家さんたちのおはなしを聴いて
いっしょにとちぎのモノでお料理をつくって食べよう!

10月30日(土)第4回 すこいぞ、栃木の穀物～お米～

“おにぎらず”をつくろう

【時間】13:30～15:00

【材料費】800円

【講師】農家さん：あくつつねこ 先生
料理指導：かわむら ようこ 先生

【menu】おにぎらずをつくって食べます
※4つ作ります。



1月22日(土) 第5回 すこいぞ、栃木の野菜～にら～

“にら餃子をつくろう”

【時間】13:30～15:00

【材料費】800円

【講師】農家さん：おちあいちえこ 先生
料理指導：うすいよしこ 先生

【menu】にら餃子をつくってお持ち帰りとなります。
※20個作ります。試食有り

満員になりました。



2月5日(土) 第6回 すこいぞ、栃木のやさい～いちご～

“いちごタルトをつくろう”

【時間】13:30～15:00

【材料費】2,000円

【講師】農家さん：いいやま みよこ 先生
料理指導：うすいよしこ 先生

【menu】6号サイズのいちごタルトを一つ作ります。

満員になりました。



※対象は未就学児・小学生と保護者で1組となります。

※お申し込みは、先着順（定員：6組迄）、各講座とも開催日の1週間前までとなります。

※ご参加当日は、エプロン・三角巾を持参ください。

【お申し込み&会場】

宇都宮市一の沢2-2-13 とちぎアグリプラザ1F調理実習室
(公財)栃木県農業振興公社 農政推進部 食と農推進担当
お申し込みは・・・☎028-648-9515
詳しくは・・・公式HP <http://www.tochigi-agri.or.jp/>

【ご注意】

- ・新型コロナウイルス感染症対策の為、各自マスクの着用をお願いします。
- ・材料費は1組当たりとなります。当日ご持参ください。
- ・キャンセルは3日前までをお願いします。



