

# 夢大地応援団ジュニア育成活動

IN 和田用水

H19. 12. 9

第3回夢大地応援団ジュニア育成活動として、小松菜収穫&郷土料理体験を実施しました。少し肌寒い陽気でしたが、天気は快晴！！ジュニア育成活動最後のイベントとあって30名弱の親子が参加してくれました。

## 1. 小松菜収穫

9月30日に播種した小松菜の収穫です。  
この2ヶ月ちよつとの間に大きく育ちました。  
親子で小松菜をぽきぽき収穫しました。

小松菜収穫 →



← 全員で記念撮影  
収穫した小松菜を手に  
はい！ポーズ♪

## 2. 郷土料理体験 & 交流会



↑こんにゃくづくり

郷土料理の体験！ということで、栗野地区特産のこんにゃくいもをつかったこんにゃくづくりと、収穫した小松菜をつかった小松菜料理の体験が行われました。

こんにゃくづくりはほとんどが初体験！  
悪戦苦闘しながら芋をすり下ろしていました。  
「かゆい〜」という声もちらほら。  
かぶれますので要注意です(^^)

小松菜料理は小松菜の煮浸し、ベーコンと小松菜の炒め物の2点を調理。

子供たちが大きな鍋と格闘しながら料理をつくりました。家でもぜひつくってくださいね♪

小松菜の煮浸しづくり →



みんなで作った小松菜料理と、地元の方が作ってくれたこんにゃく、おこわ、ゆで卵、漬け物に舌鼓をうちながら作業の疲れを癒します。

←交流会